

# Hjärnkrafts barn- och familjeläger sommaren 2018



Foton från tidigare läger. Illustration: Dreamstime



För sjunde året i rad anordnar förbundet ett läger för familjer där ett av barnen har en förvärvad hjärnskada. Föräldrar (eller andra vårdnadshavare alternativt närstående) – syskon, alla i familjen är välkomna. Naturligtvis är även personliga assistenter för de skadade barn som behöver det, med på vistelsen.

Precis som förra sommaren är vi på Mättinge kurs/fritidsgård utanför Trosa vid den Sörmländska kusten. En fantastisk anläggning, anpassad, tillgängligt, god mat, en underbar natur med Östersjön på framsidan och med storskogen bakom anläggningen. Under vistelsen bor vi i stugor, en familj i varje. Vid vackert väder äter vi ute på den fantastiska terrassen med utsikt över havet.

Under dagarna kommer vi att genomföra många aktiviteter både för barn och föräldrarna, en del är gemensamma, andra var för sig. En fritidsledare från Valjeviken är med oss de flesta av dagarna.

Mättinge är utrustade med ett antal båtar, en av dem är anpassad för personer i rullstol. Fritidsledaren och vaktmästaren är båda sjövana och våra chaufförer på sjön.

>>>>



**Tid:** 30 juli – 3 augusti 2018.  
**Plats:** Mättinge utanför Trosa.  
**Pris:** Lägret arrangeras utan vinstintresse av Hjärnkraft. Reducerad avgift för vuxna är 800 kr och för barn under 12 år 400 kr. Personliga assistenter 4.400 kr.



Foton från tidigare läger.

## Mättinge fritids & rekreationsanläggning

Anläggningen ägs av Valjevicens Folkhögskola utanför Sölvesborg. Fem mindre stugor (ca 4 p i varje) + 3 större (ca 5 p i varje) på området. Huvudbyggnad med 4 dubbelrum, matsal, samkvämsrum, lektrum, samtalsrum, inomhuspool, bastu mm. Anpassad in/utomhusmiljö med lekplatser, bryggor, sjöbodar (en med "Ijugarbänk"), båtar, kanoter, badtunna, grillplatser mm.

**Vill du veta mer?** Gå in på [www.valjeviken.se/](http://www.valjeviken.se/) Om Valjeviken/Mättinge



Föräldrarna kommer att vid två tillfällen att vara med i en samtalsgrupp. Vi kommer där att ta upp svårigheter/problem och utbyta erfarenheter.

Så klart ska vi ha roligt också. En av dagarna har vi en bussutflykt till populära Kolmården, (bussresa plus entré ingår). En eftermiddag tillbringas vi i närbelägna Trosa.

Alla deltagare måste vara medlemmar i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft, detta av två orsaker:

1. Förbundet har fått fondmedel till lägret för sina medlemmar.
2. Deltagarna/medlemmarna är olycksfallsförsäkrade under vistelsen.

**Anmälan** kan skickas till: [per-erik@hjarnkraft.se](mailto:per-erik@hjarnkraft.se)

Tidig anmälan ger större möjlighet att komma med. Antalet platser är begränsade! Anmälningsavgift om 500 kr/familj debiteras. Vid överbokning kommer nytillkommande familjer att prioriteras.

Ni behöver inte ha bil för att delta på lägret. Man kan åka tåg till närbelägna Vagnhärad, därifrån ordnar vi biltransport till Mättinge.

**Ytterligare information**/frågor besvaras via e-post: [per-erik@hjarnkraft.se](mailto:per-erik@hjarnkraft.se) eller telefon 0478-109 30 alternativt 0704-41 32 55.

*Varmt välkommen!*

Per-Erik Nilsson  
(lägervärd)

## Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft

Vi är en intresseorganisation för människor med förvärvad hjärnskada och deras närstående. Hjärnkraft verkar för effektiv rehabilitering och för att minimera konsekvenserna av förvärvade hjärnskador.

Vi arbetar för att öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser. Vi stöttar personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående, arbetar förebyggande och stimulerar forskning och utveckling.

**"ETT LIV SOM RÄDDAS SKA OCKSÅ LEVAS"**