

## HÖSTPROGRAM 2018



Hjärnkraft Göteborg m o, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,  
414 53 Göteborg, Tel. 031-243234  
E-post: [info@hjernkraftgoteborg.se](mailto:info@hjernkraftgoteborg.se)  
Hemsida: [www.hjernkraftgoteborg.se](http://www.hjernkraftgoteborg.se)  
Facebook: Hjärnkraft Västra Götaland





## HjärnPunkten

HjärnPunkten – vår mötesplats för oss med förvärvad hjärnskada – där vi träffas och umgås i våra olika studiecirkelklar med gemensam fika. Silversmide, Mindfulness, Konst, Hjärgymna, Styling, Fotvård, Bak & Café och Teknikhörna bl.a. Vi startar upp igen måndagen 10 september. 17.00-20.00 (se separat program). Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, vån 3.

## Matlagning

Vi lagar mat och njuter tillsammans!  
4 torsdagar under hösten:  
20 september, 4 oktober, 18 oktober och 1 november.  
Björkbacken, Tunnländsgatan 4 (nära Högsbo sjukhus)  
Kl. 18.00-20.30.  
Kostnaden är 50:- per deltagare/ gång (middag, dricka, kaffe och efterrätt).  
Anmälan till kontoret  
Tel.031-24 32 34 [info@hjärnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjärnkraftgoteborg.se)

## Biokvällar

Vi tittar på film två kvällar under hösten:

- Torsdag 11 oktober
- Torsdag 8 november

Kl. 18.00-20.00  
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, U1.  
Lokal: "Röda Sten"  
Kostnad: 20:- / person.  
Filmval meddelas i god tid.  
(Popcorn, Godis, Frukt och Dricka ingår).  
Anmälan till kontoret senast dagen innan  
Tel.031-24 32 34 [info@hjärnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjärnkraftgoteborg.se)



## Musik på Dahlheimers!

Hjärnkraft tipsar om musikkvällar på torsdagar kl.18.30–20.30 under hösten:  
13 september: **Sophisticated Ladies**  
(startar 19.00) - en tidsresa till jazzens glansdagar.  
20 september: **Aire Flamenco Trio**  
Gitarr, sång och dans.  
27 september: **Anna Heikkinen/ Längtans Kapell-**  
Finsk tango, vals och polka.  
4 oktober: **Sångglädje med Negar Zarassi**  
Opera, musikal, visor och jazz.  
11 oktober: **Frida Wallin**  
Visa, folk/country och pop.  
25 oktober: **Quiz – Istället för Nobelpris**  
med **Thomas Kollberg**  
Musik, film och litteratur.  
Fri entré – anmälan till receptionen för biljett.  
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12.  
Tel.031-367 97 52  
Hela programmet finns på Dalheimers hus hemsida:  
[goteborg.se/dalheimershus.se](http://goteborg.se/dalheimershus.se) - **kalendarium**



## Julfest fredagen 7 december

Kl. 14.00–17.00 Restaurang Fritz, Dalheimers hus.  
Vår julfest med julbord, lotteri och musik.  
Anmälan senast 29 november till kontoret  
Tel.031-24 32 34 [info@hjärnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjärnkraftgoteborg.se)

På gång under hösten:

- **Ishockey:** Match med GHC
- **Teater:** Genrepförelställning
- **Läger på Vara folkhögskola**  
16–17 november

Inbjudningar kommer!

# Höstprogram Hjärnkraft Göteborg 2018

Augusti 2018		September 2018		Oktober 2018		November 2018		December 2018	
O 1	Barn/familjeläger Mättinge	L 1		M 1	HjärnPunkten	T 1	Matlagning (4 av 4)	L 1	
T 2	" - "	S 2		T 2		F 2	Alla helgons afton	S 2	
F 3	" - "	M 3	Uppstart HjärnPunkten	O 3		L 3	Alla helgons dag	M 3	HjärnPunkten Julavslutn.
L 4		T 4		T 4	Matlagning (2 av 4)	S 4		T 4	
S 5		O 5		F 5		M 5	HjärnPunkten	O 5	
M 6		T 6		L 6	Förbundstämma	T 6		T 6	
T 7		F 7		S 7	" - "	O 7		F 7	Jullfest Hjk Göteborg
O 8		L 8	Jubileumsloppet	M 8	HjärnPunkten	T 8	Biokväll (2 av 2)	L 8	
T 9		S 9		T 9	Ljus i Alingsås (Alingsås)	F 9		S 9	
F 10		M 10	HjärnPunkten	O 10		L 10		M 10	
L 11		T 11		T 11	Biokväll (1 av 2)	S 11		T 11	
S 12		O 12		F 12		M 12	HjärnPunkten	O 12	
M 13	Läger Srannegården	T 13		L 13		T 13		T 13	
T 14	" - "	F 14	Sensus Ledardag	S 14		O 14		F 14	
O 15	" - " Borås djurpark (Borås)	L 15		M 15	HjärnPunkten	T 15		L 15	
T 16	" - " Styrelsemöte GBG	S 16		T 16		F 16	Läger Vara folkhögskola	S 16	
F 17	" - "	M 17	HjärnPunkten	O 17	Mångfald i trafiken	L 17	" - "	M 17	
L 18		T 18		T 18	Matlagning (3 av 4)	S 18		T 18	
S 19		O 19		F 19		M 19	HjärnPunkten	O 19	
M 20		T 20	Start Matlagning (1 av 4)	L 20	Anhörighet Ädelfors	T 20	Modellprojektet konferens	T 20	
T 21		F 21		S 21	" - "	O 21		F 21	
O 22		L 22		M 22	HjärnPunkten	T 22		L 22	
T 23		S 23		T 23	Styrelsemöte GBG	F 23		S 23	
F 24		M 24	HjärnPunkten	O 24		L 24		M 24	Julafton
L 25	Liseberg (Skaraborg)	T 25		T 25		S 25		T 25	Juldagen
S 26		O 26		F 26	Hjärnskadedagen	M 26	HjärnPunkten	O 26	Annandag jul
M 27		T 27		L 27		T 27		T 27	
T 28		F 28		S 28		O 28		F 28	
O 29		L 29		M 29	HjärnPunkten	T 29		L 29	
T 30	Räkfrossa (Fyrbodalen)	S 30		T 30		F 30		S 30	
F 31				O 31				M 31	Nyårsafton